



Kampfkunstlehrgang - Aikido mit Pierre Congard (6. Dan)



Datum: 05.06.26 - 06.06.26

Zeiten: Freitag
17:00 Uhr - 19:30 Uhr
Samstag
09:30 Uhr - 12:30 Uhr
13:30 Uhr - 15:00 Uhr
(Kindertraining)
15:15 Uhr - 18:15 Uhr

Lehrer: Pierre Congard (6.DAN)

Ort: Traditionelle Aikidoschule Rostock,
Schule für Kampfkunst und
Selbstverteidigung
Alter Hafen Nord 2016, 18069
Rostock

Erlebe die Essenz des Aikido mit **Pierre Congard (6. Dan Aikikai)**, einem der technisch besten Aikidoka in Deutschland! Am **17. und 18. Oktober 2025** findet in Rostock ein intensiver Aikido-Lehrgang statt, bei dem du die Grundlagen der Kampfkunst - **Waffentraining** und **Atemi-Techniken** - vertiefen kannst.

WARUM TEILNEHMEN?

Waffentraining mit Schwert (Bokken) und Stock (Jo) sowie Atemi-Techniken sind essenzielle Bestandteile des Aikido, die oft vernachlässigt werden. Pierre Congard zeigt dir, wie du diese Elemente effektiv in deine Technik integrieren kannst, um Timing, Distanzgefühl und Präzision zu verbessern. Atemi dient dabei nicht nur als Ablenkung, sondern auch als Vorbereitung auf Wurf- und Hebeltechniken.

WAS ERWARTET DICH?

- **Waffentraining:** Präzise Übungen mit Bokken und Jo zur Verbesserung deiner Technik.
- **Atemi-Techniken:** Schlagtechniken für effektive Angriffsabwehr.
- **Dynamisches Training:** Kombination aus traditionellen Prinzipien wie *irimi* (Eintreten) und *tenkan* (Drehen).

VERANSTALTUNGSORT:

Das wunderschöne Dojo der Traditionellen Aikido-Schule Rostock im traditionsreichen Fischereihafen bietet die perfekte Atmosphäre für diesen Lehrgang.

Pierre Congard in Motion:

PREISE (NORMAL/ERMÄSSIGT*):

Erwachsene / Jugendliche (ganzer Lehrgang):	60€ / 40€	FDAV-Mitglieder: 35€ / 25€
Erwachsene / Jugendliche (eine Einheit):	15€ / 10€	10€ / 5€
Kinder:	10€	5€

Der Beitrag ist zu Beginn des Lehrgangs zu entrichten!
Auf alle Preise gibt es für FDAV-Mitglieder 40% Rabatt.
*Ermäßigung gelten für Jugendliche, Studenten und Arbeitslose. Die Berechtigung ist nachzuweisen!

ÜBERNACHTUNG UND VERSORGUNG

Es kann im Dojo übernachtet werden.

Nutzbar sind Kühlschrank, zwei Kochplatten mit Geschirr, Kaffeemaschine, Miniofen und ein Wasserkocher.

In der Nähe könnt Ihr hier einkaufen

Abends gemütliches Beisammensein mit Grill und Feuerschale.

Bitte organisiert Grillgut untereinander!

UNTERSTÜTZER

Dieser Lehrgang wird unterstützt vom "**Freie Deutsche Aikido-Vereinigung e.V.**" - FDAV, unserem Dachverband für Aikido in Deutschland.

Für in Verbindung mit dem Lehrgang entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung. Aus organisatorischen Gründen können sich bis zum Lehrgang noch kleine Änderungen ergeben.